

MENU DE BORDO

*** SEXTA-FEIRA ***

16h | Café de Boas-vindas
Mesa de frutas, café e chá

18h30 | Jantar
Yakisoba vegetariano, caldo do dia, pães e queijo. Suco natural e doce de leite com calda de maracujá

*** SÁBADO ***

07h30 | Café
Pão caseiro, tapioca, iogurte natural, frutas picadas, bolo, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço
Moqueca ou Stroganoff vegetariano, arroz, feijão carioca, batata assada temperadinha, macarrão de abobrinha e cenoura, farofa, saladas. Suco natural e sobremesa do dia

15h30 | Picnic
Bolo, esfirra de carne de jaca, frutas inteiras e picadas, caponata, guacamole, tomate confit, torradinhas, suco natural, chá e café

18h30 | Jantar
Noite da pizza =)
Acompanha também caldo. Sabores das pizzas:
- Salgadas: abobrinha, marguerita, brócolis, milho
- Doces: banana e doce de leite

*** DOMINGO ***

07h30 | Café
Pão caseiro, pão de queijo, tapioca, iogurte natural, bolo, frutas picadas, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço
Feijoada vegetariana, arroz branco, couve refogada, mandioca frita, farofa de beterraba, mix de folhas com laranja e vinagrete. Suco natural e sobremesa

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio
Temos opções veganas e também para celíacos ou outras intolerâncias ou alergias alimentares