



# MENU DE BORDO

## \*\*\* SEGUNDA-FEIRA \*\*\*

### Almoço

Fritada de inhame, arroz com açafrão, feijão carioca, farofa de banana, milho verde cozido, salada

### Jantar

Herbazone de espinafre, creme de mandioquinha e pão caseiro

## \*\*\* TERÇA-FEIRA \*\*\*

### Almoço

Yakissoba de legumes, tempurá de legumes, salada de folhas e de pepino japonês

### Jantar

Pastel de forno de ricota, tomate e azeitona, creme de couve flor com alho poró, pão caseiro



## \*\*\* QUARTA-FEIRA \*\*\*

### Almoço

Hamburguer de quinoa, batata frita, repolho refogado com cenoura, arroz com abóbora, lentilha, salada

### Jantar

Lasanha de queijo e legumes, caldo de mandioquinha e pão caseiro

## \*\*\* QUINTA-FEIRA \*\*\*

### Almoço

Falafel, tortilla, curry de legumes, arroz, salada

### Jantar

Arroz de forno, creme de milho

## \*\*\* SEXTA-FEIRA \*\*\*

### Almoço

Escondidinho de legumes e cogumelo, feijão carioca, arroz, creme de espinafre

### Jantar

Creme de cenoura com gengibre, batata doce rústica  
Pão caseiro



Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio  
Temos opções veganas e também para celíacos ou outras intolerâncias ou alergias alimentares  
Esse cardápio não está incluso na tarifa.  
Precisa ser reservado à parte