

# MENU DE BORDO

## \*\*\* SEXTA-FEIRA \*\*\*

16h | Café de Boas-vindas

Mesa de frutas, café e chá

18h30 | Jantar

Yakisoba vegetariano, caldo do dia, macarrão, molho ao sugo, pães e queijo. Suco natural e doce de leite caseiro com nozes e calda de maracujá

## \*\*\* SÁBADO \*\*\*

07h30 | Café

Pão caseiro, pão de queijo, iogurte natural, frutas picadas, bolos, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, waffles, requeijão baiano, tapioca, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço

Lasanha, arroz, feijão vermelho ou carioca, batata rústica, legumes refogados, farofa, buffet de saladas. Suco natural e sobremesa do dia

15h30 | Picnic

Bolo, esfirra de carne de jaca e de brócolis com catupiry, frutas inteiras, melancia, milho cozido, caponata, guacamole, homus, tomate confit, torradinhas, pão sírio, suco natural, chá e café

18h30 | Jantar

Noite da pizza =)

Acompanha também caldo e pão caseiro. Sabores das pizzas: marguerita, brócolis, milho, palmito, shimeji, 3 queijos, rúcula com tomate seco. Sobremesa do dia.

## \*\*\* DOMINGO \*\*\*

07h30 | Café

Pão caseiro, pão de queijo, iogurte natural, frutas picadas, bolos, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, waffles, requeijão baiano, tapioca, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço

Feijoada vegetariana, feijão carioca, arroz branco, couve refogada, mandioca frita, farofa, buffet de saladas. Suco natural e sobremesa do dia

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio.  
Temos opções veganas e para intolerantes a glúten e/ou lactose ou ainda alergias alimentares. Consulte-nos.