



MENU DE BORDO

*** SEXTA-FEIRA ***

16h | Café de Boas-vindas
Mesa de frutas, café e chá

18h30 | Jantar
Macarrão com molho à bolonhesa vegetariano, caldo e salada. Suco natural e doce de leite com calda de maracujá

*** SÁBADO ***

07h30 | Café
Pão caseiro, tapioca, iogurte natural, frutas picadas, bolo, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço
Arroz, lentilha, quibe de abóbora recheado com queijo vegano cremoso, abobrinha ao manjeriço e azeite, salada de folhas com tomate e sementes. Suco natural e sobremesa de abacaxi grelhado com canela

15h30 | Picnic
Bolo, torta salgada, frutas inteiras e picadas, suco natural, chá e café

18h30 | Jantar
Noite da pizza =)
Acompanha também caldo. Sabores das pizzas:
- Salgadas: abobrinha, marguerita, brócolis, milho
- Doces: banana e doce de leite



*** DOMINGO ***

07h30 | Café
Pão caseiro, pão de queijo, tapioca, iogurte natural, bolo, frutas picadas, granola, geleia, ovos mexidos, queijo branco, suco natural, chá e café

12h30 | Almoço
Feijoada Vegetariana, arroz branco, couve refogada, mandioca frita, farofa de beterraba, mix de folhas com laranja e vinagrete. Suco natural e sobremesa



Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio
Temos opções veganas e também para celíacos ou outras intolerâncias ou alergias alimentares